

Étlap

| Naptári nap Receptkód és megnevezése | Energia (Kcal) | Energia (Kjoule) | Összes fehérje (g) | fehérje ener. (%) | Ö. zsír (g) | Zsír energia (%) | Ö.szénh. (g) | Szénhidr. energia (%) | H.cukor energia (%) | Koleszterin (mg) | Só (g) | Na (mg) | Telít.zsír (g) | Kalcium (mg) |
|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------|--------------------|
| 2025.03.31. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Reggeli | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.03.31. |
| Margarin-Liga Tartalmazott alegének () | 18,00 | 75,24 | 0,04 | 0,866 | 2,00 | 98,267 | 0,04 | 0,866 | 0,866 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,60 | 1,20 |
| Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| Teljes kiőrlésű kenyér Tartalmazott alegének (Glutén) | 91,20 | 381,22 | 4,00 | 14,728 | 1,04 | 8,686 | 20,80 | 76,586 | 0,147 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,20 | 0,00 |
| Egy adag mennyisége = 4 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| Méz Tartalmazott alegének () | 30,40 | 127,07 | 0,03 | 0,364 | 0,00 | 0,000 | 8,22 | 99,636 | 99,515 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,60 |
| Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| Tej (növényi) Tartalmazott alegének () | 47,00 | 196,46 | 0,10 | 0,843 | 1,00 | 19,112 | 9,50 | 80,045 | 27,805 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 120,00 |
| Egy adag mennyisége = 1 dl | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Tízórai | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.03.31. |
| 100% Gyümölcsle-ananászlé Tartalmazott alegének () | 81,00 | 338,58 | 0,60 | 3,006 | 0,60 | 6,818 | 18,00 | 90,176 | 90,176 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 Ebéd | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.03.31. |
| Panírozott tőkehalfilé (sütőben) Tartalmazott alegének (Halak,Glutén,Mustár,Tojás) | 122,27 | 511,07 | 10,35 | 34,362 | 0,63 | 4,724 | 18,34 | 60,914 | 2,083 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 0,16 | 0,00 |
| Egy adag mennyisége = 0,75 db | | | | | | | | | | | | | | |
| Sütőtököfőzelék-tejmentes Tartalmazott alegének (Glutén) | 177,26 | 740,96 | 2,71 | 4,129 | 14,85 | 51,334 | 29,23 | 44,536 | 11,520 | 0,00 | 0,30 | 44,22 | 6,27 | 146,42 |
| Egy adag mennyisége = 2 dl | | | | | | | | | | | | | | |
| Alma Tartalmazott alegének () | 30,79 | 128,70 | 0,40 | 5,405 | 0,00 | 0,000 | 6,93 | 94,595 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 1,98 | 0,00 | 5,45 |
| Egy adag mennyisége = 10 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 Uzsonna | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.03.31. |
| Párizsi (sertés)-allerg.mentes Tartalmazott alegének () | 53,00 | 221,54 | 2,75 | 20,743 | 4,50 | 76,994 | 0,30 | 2,263 | 0,000 | 0,00 | 0,41 | 0,00 | 1,70 | 0,00 |
| Egy adag mennyisége = 2,5 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| Margarin-Liga Tartalmazott alegének () | 18,00 | 75,24 | 0,04 | 0,866 | 2,00 | 98,267 | 0,04 | 0,866 | 0,866 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,60 | 1,20 |
| Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | | | | | | | | | | | | |
| Zsemle Tartalmazott alegének (Glutén) | 114,00 | 476,52 | 3,30 | 11,637 | 0,45 | 3,599 | 24,04 | 84,764 | 0,132 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,19 | 0,00 |
| Egy adag mennyisége = 0,75 db | | | | | | | | | | | | | | |
| Kígyóuborka Tartalmazott alegének () | 2,38 | 9,93 | 0,20 | 34,167 | 0,02 | 7,750 | 0,34 | 58,083 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 1,39 | 0,00 | 3,56 |
| Egy adag mennyisége = 2 dkg | | | | | | | | | | | | | | |

Étlap

| Naptári nap Receptkód és megnevezése | Energia (Kcal) | Energia (Kjoule) | Összes fehérje (g) | fehérje ener. (%) | Ö. zsír (g) | Zsír energia (%) | Ö.szénh. (g) | Szénhidr. energia (%) | H.cukor energia (%) | Koleszterin (mg) | Só (g) | Na (mg) | Telít.zsír (g) | Kalcium (mg) |
|---|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------|--------------------|
| 2025.04.01. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Reggeli | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.01. |
| Kápia paprika | 5,97 | 24,95 | 0,28 | 22,128 | 0,02 | 3,585 | 0,93 | 74,287 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 2 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Tejeskávé-növényi tejből | 67,27 | 281,20 | 0,16 | 0,849 | 1,21 | 14,371 | 16,23 | 84,780 | 42,638 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,12 | 144,00 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | Egy adag mennyisége = 1,2 dl | | | | | | | | | | | | | |
| Burgonyás kenyér | 111,20 | 464,82 | 3,60 | 13,308 | 0,64 | 5,366 | 22,00 | 81,326 | 0,148 | 0,00 | 0,97 | 150,00 | 0,12 | 75,20 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | Egy adag mennyisége = 4 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Vegán vajkrém-natúr | 23,70 | 99,07 | 0,00 | 0,000 | 2,40 | 91,588 | 0,50 | 8,412 | 0,000 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 2,20 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Tízórai | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.01. |
| Citromos gyüm.tea | 4,17 | 17,41 | 0,06 | 1,690 | 0,04 | 2,626 | 3,60 | 95,684 | 90,148 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,02 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | | | | | | | | | | | |
| 3 Ebéd | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.01. |
| Pulykapörkölt | 119,00 | 497,42 | 10,23 | 34,464 | 7,43 | 56,782 | 2,60 | 8,754 | 0,540 | 0,00 | 0,88 | 156,04 | 0,30 | 0,14 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1,2 dl | | | | | | | | | | | | | |
| Galuska | 219,51 | 917,54 | 8,55 | 16,002 | 1,34 | 5,672 | 41,85 | 78,326 | 0,000 | 0,00 | 0,20 | 38,76 | 0,08 | 0,02 |
| Tartalmazott alegének (Glutén,Tojás) | Egy adag mennyisége = 15 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Banán | 79,43 | 332,03 | 0,98 | 5,005 | 0,27 | 3,096 | 18,03 | 91,899 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,89 | 0,00 | 4,46 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 9 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Céklasaláta | 19,50 | 81,51 | 0,50 | 10,691 | 0,10 | 4,850 | 3,95 | 84,459 | 84,459 | 0,00 | 0,74 | 74,50 | 0,00 | 5,50 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 5 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| 4 Uzsonna | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.01. |
| Gyümölcsjoghurt-Kókuszgurt | 116,40 | 486,55 | 0,72 | 2,541 | 5,88 | 47,067 | 14,28 | 50,392 | 28,372 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 5,52 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1 db | | | | | | | | | | | | | |
| Zsemle | 114,00 | 476,52 | 3,30 | 11,637 | 0,45 | 3,599 | 24,04 | 84,764 | 0,132 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,19 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | Egy adag mennyisége = 0,75 db | | | | | | | | | | | | | |

Étlap

| Naptári nap Receptkód és megnevezése | Energia (Kcal) | Energia (Kjoule) | Összes fehérje (g) | fehérje ener. (%) | Ö. zsír (g) | Zsír energia (%) | Ö.szénh. (g) | Szénhidr. energia (%) | H.cukor energia (%) | Koleszterin (mg) | Só (g) | Na (mg) | Telít.zsír (g) | Kalcium (mg) |
|---|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------|--------------------|
| 2025.04.02. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Reggeli | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.02. |
| Zöldpaprika | 5,35 | 22,35 | 0,20 | 14,591 | 0,04 | 6,619 | 1,07 | 78,790 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 2,18 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 2 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Citromos gyüm.tea | 4,17 | 17,41 | 0,06 | 1,690 | 0,04 | 2,626 | 3,60 | 95,684 | 90,148 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,02 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | | | | | | | | | | | |
| Teljes kiőrlésű kenyér | 91,20 | 381,22 | 4,00 | 14,728 | 1,04 | 8,686 | 20,80 | 76,586 | 0,147 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,20 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | Egy adag mennyisége = 4 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Vegán vajkrém-zöldfűsz. | 23,71 | 99,09 | 0,00 | 0,010 | 2,40 | 91,572 | 0,50 | 8,418 | 0,002 | 0,00 | 0,10 | 0,01 | 2,20 | 0,02 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Tízórai | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.02. |
| Citromos gyüm.tea | 4,17 | 17,41 | 0,06 | 1,690 | 0,04 | 2,626 | 3,60 | 95,684 | 90,148 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,02 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | | | | | | | | | | | |
| 3 Ebéd | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.02. |
| Alma | 30,79 | 128,70 | 0,40 | 5,405 | 0,00 | 0,000 | 6,93 | 94,595 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 1,98 | 0,00 | 5,45 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 10 dkg | | | | | | | | | | | | | |
| Főtt pulyka rudacska-feltét | 109,50 | 457,71 | 4,80 | 17,427 | 9,85 | 81,120 | 0,40 | 1,452 | 0,726 | 0,00 | 1,10 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1 db | | | | | | | | | | | | | |
| Vegyes főzelék-tejmentes | 162,97 | 681,21 | 4,71 | 8,032 | 14,49 | 56,078 | 21,04 | 35,890 | 7,152 | 0,00 | 0,34 | 80,64 | 6,24 | 16,05 |
| Tartalmazott alegének (Zeller,Glutén) | Egy adag mennyisége = 2 dl | | | | | | | | | | | | | |
| 4 Uzsonna | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.02. |
| Tej (növényi) | 47,00 | 196,46 | 0,10 | 0,843 | 1,00 | 19,112 | 9,50 | 80,045 | 27,805 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 120,00 |
| Tartalmazott alegének () | Egy adag mennyisége = 1 dl | | | | | | | | | | | | | |
| Kakaós csiga-tejmentes | 278,00 | 1162,04 | 5,90 | 8,821 | 14,40 | 48,836 | 28,32 | 42,342 | 14,473 | 0,00 | 0,50 | 0,00 | 8,30 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének (Glutén,Tojás) | Egy adag mennyisége = 1 db | | | | | | | | | | | | | |

Étlap

| Naptári nap | Energia | Energia | Összes | fehérje | Ö. zsír | Zsír energia | Ö.szénh. | Szénhidr. | H.cukor | Koleszterin | Só | Na | Telít.zsír | Kalcium |
|---|----------------------------------|------------|---------------|-------------|---------|--------------|----------|---------------|---------------|-------------|-------------------------------|--------|------------|--------------------|
| Receptkód és megnevezése | (Kcal) | (Kjoule) | fehérje (g) | ener. (%) | (g) | (%) | (g) | energia (%) | energia (%) | (mg) | (g) | (mg) | (g) | (mg) |
| 2025.04.03. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Reggeli | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.03. |
| Burgonyás kenyér | 111,20 | 464,82 | 3,60 | 13,308 | 0,64 | 5,366 | 22,00 | 81,326 | 0,148 | 0,00 | 0,97 | 150,00 | 0,12 | 75,20 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 4 dkg | | | |
| Margarin-Liga | 18,00 | 75,24 | 0,04 | 0,866 | 2,00 | 98,267 | 0,04 | 0,866 | 0,866 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,60 | 1,20 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | |
| Vaniliás tej növényi tejből | 92,06 | 384,79 | 0,15 | 0,581 | 1,50 | 13,187 | 22,25 | 86,232 | 50,189 | 0,00 | 0,14 | 0,00 | 0,15 | 180,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | |
| 2 Tízórai | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.03. |
| 100% Gyümölcsle-álma | 64,50 | 269,61 | 0,15 | 0,971 | 0,00 | 0,000 | 15,30 | 99,029 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1,5 dl | | | |
| 3 Ebéd | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.03. |
| Banán | 79,43 | 332,03 | 0,98 | 5,005 | 0,27 | 3,096 | 18,03 | 91,899 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,89 | 0,00 | 4,46 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 9 dkg | | | |
| Zöldborsófőzelék | 162,96 | 681,19 | 6,97 | 16,415 | 6,11 | 32,670 | 21,61 | 50,914 | 26,979 | 0,00 | 0,31 | 58,81 | 0,67 | 1,69 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2 dl | | | |
| Vagdalt pogácsa-sütőben | 131,32 | 548,92 | 9,07 | 28,304 | 4,93 | 34,893 | 11,80 | 36,803 | 3,001 | 54,60 | 0,47 | 149,89 | 0,23 | 37,53 |
| Tartalmazott alegének (Glutén, Tojás) | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 db | | | |
| 4 Uzsonna | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.03. |
| Olasz felvágott (allerg.mentes,zsír szeg.) | 56,25 | 235,13 | 3,25 | 23,038 | 4,50 | 72,355 | 0,65 | 4,608 | 0,354 | 0,00 | 0,53 | 0,00 | 1,82 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2,5 dkg | | | |
| Burgonyás kenyér | 111,20 | 464,82 | 3,60 | 13,308 | 0,64 | 5,366 | 22,00 | 81,326 | 0,148 | 0,00 | 0,97 | 150,00 | 0,12 | 75,20 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 4 dkg | | | |
| Margarin-Liga | 18,00 | 75,24 | 0,04 | 0,866 | 2,00 | 98,267 | 0,04 | 0,866 | 0,866 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,60 | 1,20 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 dkg | | | |
| Kígyóuborka | 2,38 | 9,93 | 0,20 | 34,167 | 0,02 | 7,750 | 0,34 | 58,083 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 1,39 | 0,00 | 3,56 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2 dkg | | | |

Étlap

| Naptári nap | Energia | Energia | Összes | fehérje | Ö. zsír | Zsír energia | Ö.szénh. | Szénhidr. | H.cukor | Koleszterin | Só | Na | Telít.zsír | Kalcium |
|---|----------------------------------|------------|---------------|-------------|---------|--------------|----------|---------------|---------------|-------------|-------|--------|------------|-------------------------------|
| Receptkód és megnevezése | (Kcal) | (Kjoule) | fehérje (g) | ener. (%) | (g) | (%) | (g) | energia (%) | energia (%) | (mg) | (g) | (mg) | (g) | (mg) |
| 2025.04.04. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Reggeli | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.04. |
| Kaliforniai paprika | 11,32 | 47,32 | 0,67 | 24,612 | 0,16 | 13,136 | 1,70 | 62,253 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2 dkg |
| Tej (növényi) | 47,00 | 196,46 | 0,10 | 0,843 | 1,00 | 19,112 | 9,50 | 80,045 | 27,805 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 120,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 dl |
| Teljes kiőrlésű kenyér | 91,20 | 381,22 | 4,00 | 14,728 | 1,04 | 8,686 | 20,80 | 76,586 | 0,147 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,20 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének (Glutén) | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 4 dkg |
| Magvas szendvicsskrém-tejmentes | 82,56 | 345,11 | 0,45 | 2,163 | 8,83 | 96,527 | 0,27 | 1,310 | 0,452 | 0,00 | 0,00 | 0,41 | 3,18 | 0,28 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1,2 dkg |
| 2 Tízórai | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.04. |
| Gyümölcslé 0,2 l-alma, őszi 51% | 41,12 | 171,88 | 0,36 | 3,329 | 0,20 | 4,195 | 10,00 | 92,476 | 84,153 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 db |
| 3 Ebéd | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.04. |
| Sertés raguleves | 110,70 | 462,73 | 8,43 | 31,490 | 5,21 | 44,172 | 6,52 | 24,338 | 4,014 | 19,20 | 0,40 | 94,61 | 0,30 | 13,90 |
| Tartalmazott alegének (Zeller,Glutén,Tojás) | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2 dl |
| Morzsás nudli eper dzsemmel | 282,01 | 1178,78 | 6,70 | 9,558 | 2,00 | 6,493 | 58,80 | 83,949 | 18,018 | 0,00 | 1,34 | 111,96 | 0,40 | 18,32 |
| Tartalmazott alegének (Glutén,Kén-dioxid) | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 12 dkg |
| Mandarin | 40,69 | 170,10 | 0,63 | 6,667 | 0,00 | 0,000 | 8,82 | 93,333 | 0,000 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 9 dkg |
| 4 Uzsonna | Diétás (tejmentes) 1-3 év | | | | | | | | | | | | | 2025.04.04. |
| Tej (növényi) | 47,00 | 196,46 | 0,10 | 0,843 | 1,00 | 19,112 | 9,50 | 80,045 | 27,805 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,10 | 120,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 1 dl |
| Gabonapehely-cornflakes Nestlé | 76,20 | 318,52 | 1,48 | 7,942 | 0,28 | 3,408 | 16,52 | 88,650 | 9,767 | 0,00 | 0,36 | 0,00 | 0,12 | 0,00 |
| Tartalmazott alegének () | | | | | | | | | | | | | | Egy adag mennyisége = 2 dkg |